**Programma**

**13.00 – 13.30**

Introductie Mirjam en Hilda / Leuk om met jullie MI op te frissen en van elkaar te leren…….

Voorstelrondje – ieder schrijft een verwachting op een post-it.

Oefening – “Veranderen is lastig”. Naam schrijven op naambordje met de andere hand dan je gewend bent.

**13.30 uur – 13.45 uur**

Oefening schaal 1-10 line-up

Waar zet jij jezelf neer met betrekking tot het bewust gebruiken van MI?

Discussie

**13.45 uur – 14.00 uur**

Noteren op flapover:

Roep eens woorden mbt MI, wat weet je nog? Wat doe je al? Waar wil je meer van weten?

Discussie

Filmpje Empatie ‘Zie de mens” <https://www.youtube.com/watch?v=3FKnbG749HA>

 Starten bij 30 seconden dan 3 min.45 sec

**14.00 uur – 14.30 uur**

Theorie pp – verdeling M en H – discussie

Filmpje “It is not about the nail” en “Empatie vs sympathie” in pp evt gebruiken.

**14.30 uur – 15.30 uur**

Oefening in 2 tallen – de Spirit van MI – 2 minuten.

1. Neemt een ambivalentie in gedachten
2. Gaat exploreren door alleen open vragen te stellen en luistert met compassie.

Draaien in 2 tallen – 2 minuten ( nummers 2 meenemen op de gang in influisteren dat ze ‘ongevraagd advies’

1. Neemt een ambivalentie in gedachten
2. Exploreert ambivalentie en geeft ongegeneert ongevraagd advies.

**15.15 uur Nabespreken**, Hoe was dit om te doen? Wat was het effect? Wat viel je op of merkte je? Hoe was het om 2 minuten land open vragen te stellen? Hoe was het om ongevraagd advies te geven? En te ontvangen? Wat neem je mee uit deze oefening?

15.30 – 15.45 uur pauze

**15.45 uur – 16.45 uur**

Rollenspellen en oefeningen

Tav de casuistiek die ze hebben bedacht over lastige situaties.

Wij nemen ook casuïstiek mee.

A: Hulpverlener B: Cliënt C : Observator - Observatieformulieren

Filmpje Raymond

<https://www.youtube.com/watch?v=4VOubVB4CTU&list=PLF6AE03CAA14A6F55>

Everybody Loves Raymond Uses Active Listening - from Parent Effectiveness Training

**16.45 uur – 17.00 uur**

Afronding en evaluatie

Achter de hand:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ow0lr63y4Mw> Stop it! Tijd: 6,20 min.

<https://www.youtube.com/watch?v=2UNUChDNJMs> – Stel eens geen vraag- Belgisch Tijd: 2 25 min

*ORBS(I) korte uitleg van al deze vaardigeheden*

*Dan oefening met open vragen en reflecties aan de hand van spel*

*Kort filmpje wat MI niet is en wel is.*

*voorbeeld filmpje over ongevraagd advies*

*Uitleg AOA (aanbieden-ontlokken-aanbieden) model bespreken voor het delen van advies/ informatie*

*Voorbeeld door trainers, daarna in groepjes van drie oefenen (1 is de hulpverlener, 1 is de client en een*

*Oefeningen*

*Eerst in groepjes oefenen met eigen casuïstiek.*

*Daarna spelen vrijwilligers een stuk plenair.*